Jídelní lístek

20.3.2017

Polévka 0,33l bramborová

1. 100g   hovězí maso po kapucínsku

2. 200g  smažený květák, tatarská omáčka

3. 270g kuřecí stehení řízek  grilovaný

 4 . 100g kuřecí katův šleh

5. 370g těstoviny s rajčato-česnekovou omáčkou

21.3.2017

Polévka 0,33 fazolová

1.100g vepřový plátek se sušenými švestkami

2. 120g smažený kuřecí řízek v bylinkovém těstíčku

3.  350g  špagety s vepřovým masem

4. 100g mexický guláš

5. 300g  čočka na kyselo, 1.5 vejce, 150g chléb, 50g okurek

6. 300g čočka na kyselo, 100g klobás, 150g chléb, 50g okurek

7. 30g  sojové maso po maďarsku

22.3.2017

Polévka 0,33l hovězí s masem a nudlemi

1. 240g kuře na zelí

2. 100g krůtí výpečky,250g špenát

3. 1,5 vejce, 250g špenát

4.100g smažený holandský řízek

5.100g  hovězí suang- si

6. 150g vepřová panenka

7. 100g smažený sýr, tatarská omáčka

8. 120g smažená kuřecí kapsa se šunkou a sýrem

23.3.2017

Polévka 0,33l zelná s klobásou

1. 100g  kuřecí nudličky na paprice

2.200g kuřecí steak s restovanou zeleninou

3.150g kachní prsa konfitovaná červené zelí

4. 100g vepřový hamburger v bulce

5.100g jelení guláš

6.100g tortilla s kuřecím masem a zeleninou 2ks

7.150g  smažený kuřecí řízek

8.  200g   smažený celer

24.3.2017

Polévka0,33l česneková

1.100g hovězí plátek po staročesku

2. 70g   masové kuličky v rajské omáčce

3. 400g   zapečené brambory s rajčaty a sýrem

4. 120g smažený kuřecí řízek s prosciuttem a sýrem

5. 100g kuřecí maso na smetaně a bylinkách